

Terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding door het Vlaams en Neutraal Ziekenfonds

Januari 2023

Het Vlaams Patiëntenplatform maakte een overzicht van de terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding via de **aanvullende verzekering** per ziekenfonds, op basis van de informatie van de ziekenfondsen. De analyse gaat over de terugbetaling van **ambulante consultaties** bij een psycholoog, psychotherapeut of klinisch orthopedagoog.

Een algemeen artikel over de vergelijking van de terugbetaling door alle ziekenfondsen is terug te vinden op <https://www.opgang.be/themas/kostprijs-van-de-ggz>

De terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding is sinds 2019 gedeeltelijk inbegrepen in de verplichte ziekteverzekering (die voor elk ziekenfonds hetzelfde is). Vanaf 2022 werd deze terugbetaling verder uitgebreid. U kan een ambulante behandeling volgen bij een psycholoog of orthopedagoog die gedeeltelijk wordt terugbetaald via de verplichte ziekteverzekering.

Er worden 2 types psychologische zorg vergoed:

- Eerstelijns psychologische zorg: kortdurende en/of weinig intensieve psychologische interventies die bijdragen tot het behoud of herwinnen van een algemeen psychisch welbevinden. Ze zijn voornamelijk aangewezen wanneer u een kwetsbaarheid of moeilijkheid ervaart, die een impact heeft op uw psychisch welbevinden.
- Gespecialiseerde psychologische zorg is gericht op mensen die specifiekere of intensievere zorg nodig hebben door ernstigere onderliggende psychische problemen.

Meer informatie (kostprijs, aantal sessies,...) is terug te vinden op de [website van het RIZIV](#).

Daarnaast voorziet de verplichte ziekteverzekering terugbetaling voor consultaties bij een psychiater. Niet alle psychiaters bieden echter ook psychotherapie aan.

In **deze vergelijking** gaat het om de **aanvullende voordelen en diensten**, die verschillen per ziekenfonds.

De analyse gebeurde op basis van de volgende vragen:

- Wie heeft recht op terugbetaling voor psychotherapie/psychologische begeleiding? (doelgroep)
- Om welke soort psychotherapie/psychologische begeleiding gaat het?
- Hoeveel bedraagt de terugbetaling en wat zijn de voorwaarden hiervoor?
- Welke eisen worden gesteld aan de psychotherapeut/psycholoog/klinisch orthopedagoog?

Informatie website VNZ van Brabant op 25.01.2023

Vlaams Patiëntenplatform vzw & OPGanG Groenveldstraat 15 3001 Heverlee

Tel.: 016 23 05 26 - Ondernemingsnummer : 470.448.218 RPR Leuven

info@vlaamspatiëntenplatform.be - www.vlaamspatiëntenplatform.be
contact@opgang.be - www.opgang.be

Vlaams en Neutraal Ziekenfonds

Provincie of afdeling	Leeftijdsgroep	Soort psychotherapie	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut/ psycholoog/ klinisch orthopedagoog	Andere voorwaarden
Geen provinciale verschillen	Alle leden	Psychologische begeleiding	€10 per sessie (max. €150 per kalenderjaar)	15 sessies per kalenderjaar	Master in de orthopedagogie of psychologie, psycholoog aangesloten bij de psychologen-Commissie of een seksuoloog die aangesloten is bij de Vlaamse Vereniging voor Seksuologie, een orthopedagoog of psycholoog die over een visum beschikt van FOD Volksgezondheid	De ziekenfondsbijdrage is betaald.

Procedure voor terugbetaling

1. Download het standaardformulier 'Psychologische begeleiding' via <https://www.vnz.be/voordelen-terugbetalingen/psycholoog/>
2. Vraag de psycholoog of orthopedagoog het formulier in te vullen (met een duidelijke stempel).
3. Bezorg het formulier aan je kantoor of via mail: gezondheidszorgen@vnz.be.
4. De terugbetaling wordt op je bankrekening gestort.